

ケイ素初心者の方も大歓迎!

髪・肌・カラダを支えるケイ素力

# ケイ素セミナー IN 京都

参加費1,000円  
プレゼント付き  
定員50名

初回は  
2026年3月9日(月)

知るほどにおもしろい！ケイ素の世界へようこそ

## 1 ケイ素の役割 ケイ素の性質

身体にケイ素が必要なのはなぜ?  
元素・ミネラル・体内・食事など  
様々な視点からご説明します。



講師：高橋健人

## 2 季節のトラブルを 食とケイ素で整える

季節ごとに起こりやすい不調とは。  
改善のための食選択とケイ素の組み  
合わせをわかりやすくお伝えします。



## 3 季節の悩みに合わせて SILICA de ケア♪

美容業界でも話題のケイ素入りシャンプー<sup>1</sup>や化粧水。肌と髪のケアとおすすめ商品を  
ご紹介します。



3月9日（月）

6月29日（月）

9月14日（月）

12月7日（月）

時間

10:00～11:30 開場9:30

申込み

会場

3/9の会場は京都テルサ東館2F研修室

京都市南区東九条下殿田町70番地

他スケジュールの会場は決まり次第ご連絡いたします

近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分  
地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分

