

ケイ素初心者の方も大歓迎!

髪・肌・カラダを支えるケイ素力

ケイ素セミナー IN京都

参加費1,000円
プレゼント付き

定員 **50** 名

初回は

2026年 **3** 月 **9** 日(月)

知るほどにもしろい! ケイ素の世界へようこそ

1 ケイ素の役割 ケイ素の性質

身体にケイ素が必要なのはなぜ?
元素・ミネラル・体内・食事など
様々な視点からご説明します。



講師：高橋健人

2 季節のトラブルを 食とケイ素で整える

季節ごとに起こりやすい不調とは。
改善のための食選択とケイ素の組み
合わせをわかりやすくお伝えします。



3 季節の悩みに合わせて SILICA de ケア♪

美容業界でも話題のケイ素入りシャンプー
や化粧水。肌と髪のケアとおすすめ商品
をご紹介します。



年間
スケ
ジュ
ール

3月9日 (月)

6月29日(月)

9月14日(月)

12月7日(月)

時間 10:00~11:30 開場9:30

会場 3/9の会場は京都テルサ東館2F研修室
京都市南区東九条下殿田町70番地
他スケジュールの会場は決まり次第ご連絡いたします

アクセス 近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分
地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分

申込み

